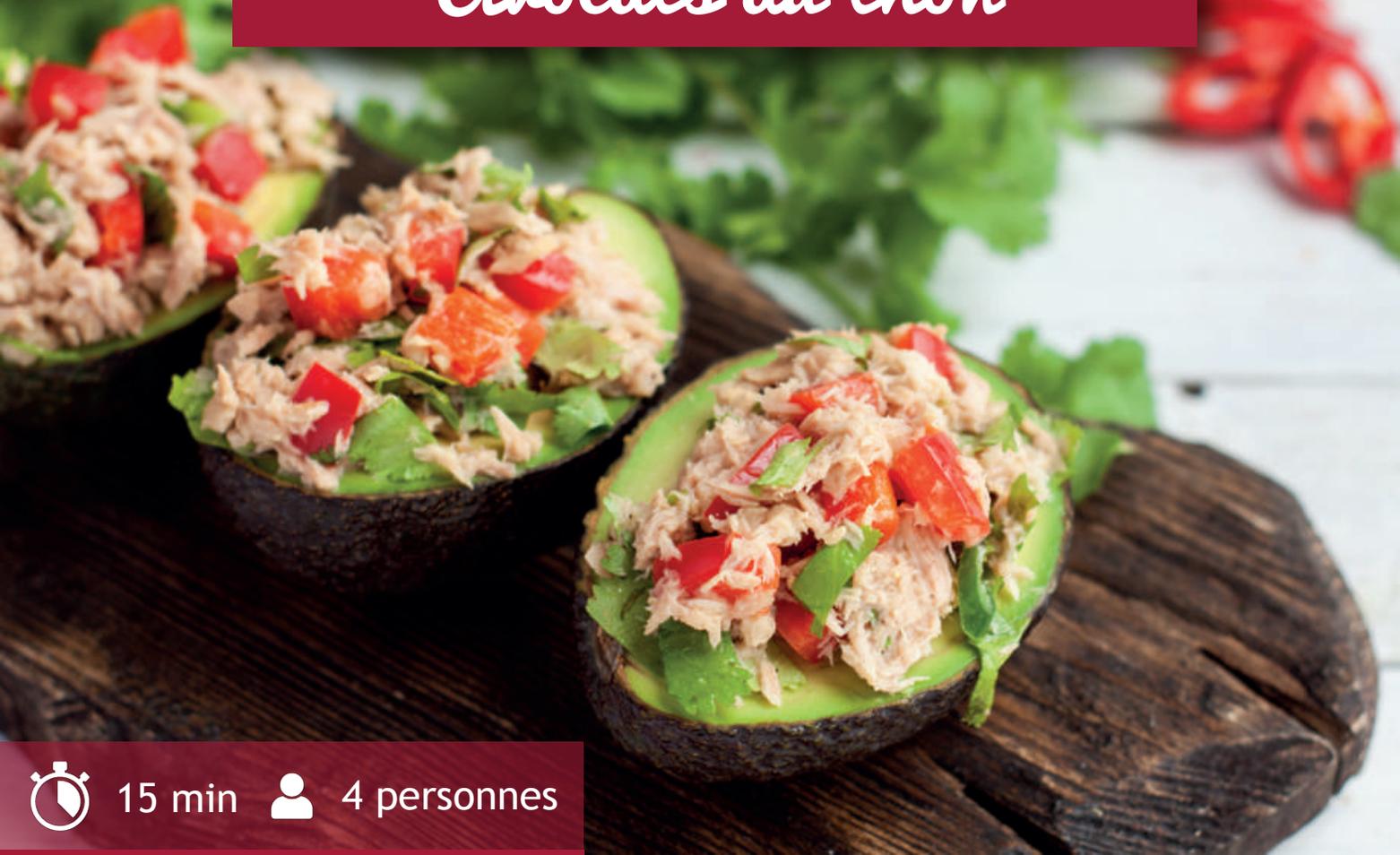


Avocats au thon



15 min



4 personnes

Ingrédients

- 1 boîte de thon au naturel
- 2 avocats bien mûrs
- 1 tomate
- 3 c. à s. de fromage frais
- 1/2 citron
- Sel
- Poivre

Réalisée avec



Préparation

- Coupez les avocats en deux et retirez les noyaux.
- Coupez les tomates en petits dés.
- Égouttez et émiettez le thon dans un bol.
- Versez le jus de citron, les dés de tomate, salez, poivrez et mélangez.
- Garnissez les avocats de cette préparation au thon.
- Déposez les avocats garnis sur un plat et réservez-les au réfrigérateur jusqu'au moment de servir.