

Burger au thon



15 min



2 personnes

Ingrédients

- 1 boîte de thon au naturel
- 2 pains à burger
- 1/2 concombre
- 1 citron pressé
- 1 échalote
- 150 g de Saint Môtet
- Quelques feuilles de roquette
- Ciboulette
- Sel
- Poivre

Réalisée avec



Préparation

- Dans un bol mélangez une échalote hachée en petits morceaux, le Saint Môtet, le jus d'un citron et quelques brins de ciboulette ciselés.
- Ouvrez les pains à burger en deux, puis étalez la préparation au Saint Môtet sur chacune des parties.
- Égouttez le thon et émiettez-le, puis déposez-le sur les pains inférieurs du burger.
- Coupez un demi-concombre en rondelles, puis déposez quelques rondelles sur le thon.
- Ajoutez-y quelques feuilles de roquette.
- Salez et poivrez, puis refermez les burgers avec la partie supérieure du pain.
- Dégustez frais avec un peu de salade verte.