

Carpaccio de courgettes aux sardines



Ingrédients

- 1 boîte de sardines à l'huile d'olive
- 2 courgettes
- 1 citron
- Pain grillé
- Basilic ou menthe
- Sel
- Poivre

Réalisée avec



Préparation

- Lavez 2 courgettes et taillez les en lamelles
- Disposez les lamelles dans un grand plat.
- Arrosez-les du jus d'un demi-citron, salez et laissez mariner 10min.
- Egouttez une boîte de sardines à l'huile d'olive Les Mouettes d'Arvor en réservant l'huile.
- Emiettez grossièrement les sardines sur les courgettes.
- Arrosez avec l'huile de la boîte, ajoutez des zestes de citron, du poivre et quelques feuilles de basilic ou menthe.
- Servez bien frais, avec du pain grillé.