

Curry de maquereaux



25min



2 pers.

Ingrédients

- 1 boîte de filets de maquereaux au naturel et citron Bio
- 1 oignon
- 1 c. à s. d'huile d'olive
- 200ml de lait de coco
- 1 c. à s. de curry
- ½ c. à c. de curcuma
- 120g de riz basmati

Réalisée avec



Préparation

- Faites revenir l'oignon émincé avec l'huile d'olive.
- Ajoutez 1 boîte de maquereaux au naturel et au citron bio Les Mouettes d'Arvor et laissez dorer légèrement.
- Incorporez le lait de coco, le curry et le curcuma, puis laissez mijoter quelques minutes.
- Servez bien chaud avec 120 g de riz basmati et quelques feuilles de coriandre fraîche.