

Dips à la sardine



 45 min  À partager

Ingrédients

- 1 boîte de sardines à l'huile d'olive vierge extra
- 2 portions de vache qui rit
- 15 g d'oignon
- 4 c.à s. de crème liquide

Réalisée avec



Préparation

- Dans le bol du mixeur ajoutez les sardines égoutées, la vache qui rit, un oignon coupé en deux et la crème liquide. Mixez le tout.
- Salez et poivrez à votre convenance.
- Servez à l'apéritif accompagné de légumes, gressins, chips ou tortillas