

Pizza aux sardines



15 min



2 personnes

©diet-et-delices.com

Ingrédients

- 1 boîte de sardines à l'huile d'olive vierge extra
- 1 pâte à pizza
- 120 g de fromage blanc
- 120 g de crème fraîche épaisse
- 2 oignons blancs
- 15 olives aux anchois
- Sel poivre

Réalisée avec



Préparation

- Préchauffer le four à 200° C.
- Étaler la pâte à pizza.
- Dans un cul de poule, mélanger le fromage blanc, la crème fraîche, le sel et le poivre. Etaler cette préparation sur la pâte à pizza.
- Éplucher, dégermer puis émincer finement les oignons. Les répartir sur la pizza.
- Disposer les olives farcies aux anchois puis enfourner pendant environ 20 minutes.
- À la sortie du four, déposer les sardines et arroser éventuellement avec un filet d'huile d'olive piquante contenue dans la boîte à sardines.
- Déguster aussitôt.