

# Rillettes de sardines express



10 min



À partager

## Ingrédients

- 1 boîte de sardines piquantes à l'huile d'olive vierge extra
- 2 c. à s. de fromage frais
- Ciboulette
- 1 échalote
- 1 citron
- Sel
- Poivre

## Réalisée avec



## Préparation

- Émiettez le contenu d'une boîte de sardines piquantes à l'huile d'olive dans un saladier.
- Ajoutez 2 cuillères à soupe de fromage frais, quelques brins de ciboulette ciselés, une échalote hachée et un zeste de citron râpé.
- Salez et poivrez.
- Servez frais accompagné de carottes, concombres ou de tartines de pain.
- Dégustez !