

Roulés de courgette à la sardine



 15 min  À partager

Ingrédients

- 1 boîte de sardines à l'huile d'olive
- 2 courgettes
- 3 c. à s. de mascarpone
- Ciboulette
- Sel et poivre

Réalisée avec



Préparation

- Couper de fines lamelles de courgettes à l'aide d'un économiseur.
- Dans un bol, émietter les sardines dans un peu de leur huile.
- Y ajouter 3 c. à s. de mascarpone, quelques brins de ciboulettes ciselés, saler et poivrer, puis mélanger.
- Déposer une c. à c. du mélange sur l'extrémité d'une lamelle de courgette puis l'enrouler sur elle-même. Répéter l'opération.
- Déguster !