

# Salade de thon aux agrumes



20 min



2 pers.

## Ingrédients

- 1 boîte de thon au naturel
- 2 oranges
- 1 pamplemousse
- 1 citron
- Roquette ou mâche
- 2 c. à s. d'huile d'olive
- 1 c. à s. de vinaigre balsamique
- Menthe fraîche
- Sel
- Poivre

## Réalisée avec



## Préparation

- Pelez les oranges, le pamplemousse et le citron, puis dans une assiette, découpez-les en morceaux. Réservez le jus.
- Dans un grand saladier, mélangez les agrumes avec une poignée de roquette ou de mâche.
- Égouttez et émiettez le thon.
- Pour la vinaigrette, mélangez le jus d'agrumes, l'huile d'olive, le vinaigre balsamique, du sel et du poivre.
- Versez la vinaigrette sur la salade et mélangez délicatement pour bien enrober les ingrédients.
- Terminez par un peu de zeste d'orange ou de citron râpé et quelques feuilles de menthe fraîche pour une touche de fraîcheur.
- Servez immédiatement et régalez-vous !