

Sandwich aux sardines et fromage frais



10 min



2 pers.

Ingrédients

- 1 boîtes de sardines à l'huile d'olive
- 1 baguette tradition
- 100 g de fromage frais
- ½ citron
- ½ concombre
- Ciboulette
- Salade
- Sel
- Poivre

Réalisée avec



Préparation

- Mélangez 100 g de fromage frais avec le jus d'un demi-citron, de la ciboulette finement ciselée, du sel et du poivre.
- Coupez ½ concombre en fines lamelles.
- Égouttez le contenu d'une boîte de sardines à l'huile d'olive Les Mouettes d'Arvor.
- Ouvrez une baguette tradition en deux et tartinez-la généreusement de fromage frais à la ciboulette.
- Déposez les sardines, puis ajoutez les lamelles de concombre et quelques feuilles de salade.
- Refermez et dégustez bien frais !