

# Tartare de thon cuit



15 min



2 personnes

## Ingrédients

- 1 boîte de thon au naturel
- 1 échalote
- 10 tomates cerises
- 1 avocat
- 1 c. à s. de mayonnaise maison
- Persil
- Tabasco
- Sel et poivre

## Réalisée avec



## Préparation

- Égoutter et émietter dans un saladier le thon.
- Ajouter l'échalote finement hachée, les tomates cerises coupées en morceaux, l'avocat coupé en petits dés.
- Ajouter la mayonnaise maison, quelques brins de persil ciselé, quelques gouttes de tabasco, saler et poivrer à votre convenance et mélanger le tout.
- Servir à l'aide d'un emporte-pièce accompagné de salade verte.
- Déguster !