

Tarte au thon et fromage frais



 50 min  4 pers.

Ingrédients

- 1 boîte de thon au naturel
- 1 courgettes
- 3 oeufs
- 20 cl de crème fraîche
- 20 cl de lait
- 1 pâte brisée
- Fromage frais
- Sel
- Poivre

Réalisée avec



Préparation

- Préchauffer votre four à 180°.
- Couper une courgette en tranches fines.
- Égoutter et émietter une boîte de thon au naturel les Mouettes d'Arvor.
- Dans un saladier battre les œufs, la crème fraîche et le lait.
- Étaler une pâte brisée dans un plat à tarte.
- Recouvrir la pâte de fromage frais et répartir le thon.
- Verser la préparation dans le plat à tarte.
- Répartir les lamelles de courgettes.
- Enfourner pendant environ 40 minutes.
- Déguster accompagné de salade verte.