

Tarte thon et courgettes



35 min



4 personnes

Ingrédients

- 1 boîte de thon au naturel
- 2 courgettes
- 1 pâte feuilletée
- 2 oeufs
- 20 cl de lait
- 20 cl de crème fraîche épaisse
- 1 boule de mozzarella

Réalisée avec



Préparation

- Coupez 2 courgettes en rondelles et faites-les revenir à la poêle quelques minutes
- Ajoutez une boîte de thon blanc germon au naturel Les Mouettes d'Arvor, sel et poivre.
- Versez le tout sur la pâte feuilletée dans un plat à tarte.
- Mélangez 2 œufs, 20 cl de crème fraîche épaisse et 20 cl de lait.
- Versez la préparation dans votre plat à tarte.
- Coupez une boule de mozzarella en rondelles et disposez-les sur votre tarte.
- Cuire 30 min à 180°.