

# Tomates garnies au thon



15 min



4 personnes

© cuisinealouest.com

## Ingrédients

- 1 boîte de thon germon au naturel
- 4 belles tomates
- 200 g fromage blanc
- Au choix : échalote, persil, moutarde, épices, etc.
- Chapelure (facultatif)

## Réalisée avec



## Préparation

- Versez le fromage blanc dans un bol.
- Ouvrez la boîte de thon, égouttez.
- Émiettez le thon dans le fromage blanc, mélangez.
- Ajoutez vos épices et aromates, mélangez. Si votre préparation n'est pas assez épaisse, ajoutez un peu de chapelure.
- Évidez les tomates, remplissez-les de votre préparation.
- Servez sur un lit de salade verte.